



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

SAISON 2026 • 2027

6 disciplines • enfants & adultes • trouvez votre créneau

Horaires et contacts

01 ARTISTIQUE

CRÉNEAUX

Mardi	18h00–21h30
Vendredi	18h00–21h00
Samedi	13h30–16h00

Lydie BECHET

Tél. 06 87 55 75 42 • lydie.bechet@orange.fr

02 RANDONNÉE

CRÉNEAUX

Lundi	20h30–22h00
-------	-------------

Adeline PAGEON

Tél. 06 60 23 18 47 • adelin.pageon@rocs45.com

Maryse NEILZ

Tél. 06 86 17 91 04 • maryse.neilz@orange.fr

03 COURSE

CRÉNEAUX

Lun. & jeu.	18h00–19h00 • Ecole de Course
Lun. & jeu.	19h00–20h30 • Adultes

Isabelle THOMAS • en soirée

Tél. 06 10 23 82 37 • isarollerrocs@gmail.com

Jean-Marc GAUCHER • Ecole de course

Tél. 06 22 06 39 68 • marco.gaucher@gmail.com

04 ÉCOLE DE PATINAGE

CRÉNEAUX

Samedi	10h00–11h00 • Niveau Debutants
Samedi	11h00–12h00 • Niveau Confirmés

Fabien GRILLON

Tél. 06 98 87 39 62 • fabien.grillon@rocs45.com

05 ROLLER HOCKEY

CRÉNEAUX

Mardi	21h30–22h30
Mercredi	18h00–20h00 • Enfants
Mercredi	20h00–22h30 • Adultes
Vendredi	21h00–22h30

Sebastien ROSSI

Tél. 06 70 66 09 43 • sebastien.rossi@rocs45.com

Julien CAPET

Tél. 06 87 38 88 16 • julien.capet@rocs45.com

06 RINK HOCKEY

CRÉNEAUX

Jeudi	20h30–22h30
-------	-------------

Valérie BERAULT

Tél. 06 99 41 85 73 • thvalberault@aol.com